

Curriculum Vitae

Camilla Davidsen

Kisumparken 80, 3. tv

2660 Brøndby strand

Mobil 20681556

Davidsencamilla@hotmail.com



Personbeskrivelse

Jeg opleves som en glad pige, der virker tillidsvækkende på andre mennesker. Jeg brænder for at hjælpe andre med personlig udvikling.

Nuværende beskæftigelse

Juli 2017 Shining.dk

- Mental sundhed
- Personlig udvikling
- Stresshåndtering

Uddannelse

2018 **Certificeret Stresscoach** (Fortuna kurser)

Stresscoaching adskiller sig fra almindelig coaching ved at der rådgives om stress.

2018 **Styrkekonsulent** (Atwork)

Vi har alle både styrker og svagheder, men det er styrkerne, som vi skal være mest opmærksomme på. Styrkekort er et nemt og overskueligt værktøj i forhold til at blive bevidst om vores topstyrker.

2018 **Konsulent i procesernæring®** (Atwork)

Jeg er kostvejleder med speciale i vægttab og suppleret med kurset "børn og overvægt".

- 2017** **Certificeret Lifecoach (Atwork)**
- I coaching er der ingen rådgivning. Coachen er neutral og har ingen fordomme og ved at stille åbne spørgsmål og styre processen, er det fokuspersonens eget ansvar at reflektere og have lyst til at opleve forandring.
- 2017** **Positiv psykologi vejleder (Atwork)**
- Der fokuseres på forebyggelse af sygdom fremfor behandling.
- Appreciative inquiry (anerkendende udforskning) fokuserer på ressourcer fremfor fejlsyn og lægger vægt på tidligere succeser.
- 2016** **Healeruddannelse (Teresa Thaning, Thaning energy healing)**
- Kraniosakral, fodzone og lymfehealing.
- 2010** **Diplommodul ”pædagogisk indsats i forhold til udsatte grupper”**
- Som inklusionspædagog har jeg på personalemøder holdt oplæg om inklusion samt anerkendende kommunikation.
- 2003** **Kandidatsuppleringsfag i pædagogisk sociologi (Danmarks pædagogiske universitet)**
- Jeg blev med min pædagoguddannelse ikke professionsbachelor og har med min interesse for social arv i stedet taget suppleringsfag i pædagogisk sociologi på DPU.
- 2002** **Pædagoguddannelsen**